

Kurs-News

Faszien-Training

mit Manuela

Liebe Kursteilnehmer,

im **Februar und März** bieten wir wöchentlich ein Faszien-Workout an. Der Kurs wird an folgenden Tagen in einem 14-tägigen Wechsel zwischen Montag und Mittwoch stattfinden.

Mittwoch, 01.02. 09:30-10:00 Uhr

Montag, 06.02. 20:00-20:30 Uhr

Mittwoch, 15.02. 09:30-10:00 Uhr

Montag, 20.02. 20:00-20:30 Uhr

Mittwoch, 01.03. 09:30-10:00 Uhr

Montag, 06.03. 20:00-20:30 Uhr

Mittwoch, 15.03. 09:30-10:00 Uhr

Montag, 20.03. 20:00-20:30 Uhr

Mittwoch, 29.03. 09:30-10:00 Uhr

Bei Interesse integrieren wir den Kurs gerne in unseren Kursplan.

Euer VIVERSANI-Team