

Bewegung macht das Leben leichter!

VIVERSANI-Kursplan 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag	
Yoga 9 Uhr 75 Minuten	Step & Style 9.30 Uhr 60 Minuten	Pilates 10 Uhr 60 Minuten	Rückenfit 9 Uhr 60 Minuten	Cardio-Fit 9 Uhr 75 Minuten	BBP/Bodystyling 10 Uhr 60 Minuten	
					LHT 11 Uhr 75 Minuten	
WSG 18 Uhr 60 Minuten				Yoga 17.30 Uhr 90 Minuten		
Pilates 19 Uhr 60 Minuten	LHT 18.30 Uhr 75 Minuten	WSG 19 Uhr 60 Minuten	LHT 19 Uhr 60 Minuten		Wir freuen uns auf Ihren Besuch!	