



VIVERSANI-Winter-Kursplan 2021/2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
Yoga 9 Uhr 75 Minuten 	Step & Style 9.30 Uhr 60 Minuten	Pilates 10 Uhr 60 Minuten 	Rückenfit 9 Uhr 60 Minuten 	BBP/ Bodystyling 9 Uhr 60 Minuten 	BBP/Bodystyling 10 Uhr 60 Minuten 
					LHT 11 Uhr 75 Minuten
WSG 18 Uhr 60 Minuten 		Power-Yoga 18 Uhr 60 Minuten 		Yoga 17.30 Uhr 90 Minuten 	Wir freuen uns auf Sie!
Pilates 20 Uhr 60 Minuten 	LHT 18.30 Uhr 75 Minuten	WSG 19 Uhr 60 Minuten 	LHT 19 Uhr 60 Minuten		