






VIVERSANI-Sommer-Kursplan 2021

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Sonntag |
|---|--|--|--|---|---|
| Yoga 9.15 Uhr 60 Minuten  | Step & Style 9.30 Uhr 60 Minuten | Pilates 10 Uhr 60 Minuten Outdoor | Rückenfit 9 Uhr 60 Minuten  | Power-Workout 9 Uhr 60 Minuten Outdoor | BBP/Bodystyling 10 Uhr 60 Minuten  |
| | | XCO-Walking 11.15 Uhr 60 Minuten Outdoor | Body-Power 10 Uhr 60 Minuten Outdoor | | LHT 11 Uhr 75 Minuten |
| WSG 18 Uhr 60 Minuten  | Nordic-Walking 18 Uhr 60 Minuten Outdoor | Power-Yoga 18 Uhr 60 Minuten  | | Yoga 17.30 Uhr 90 Minuten  | Wir freuen uns auf Sie! |
| Pilates 20 Uhr 60 Minuten  | LHT 18.30 Uhr 75 Minuten | WSG 19 Uhr 60 Minuten  | LHT 19 Uhr 60 Minuten | | |