

Verhaltens- & Hygieneregeln

(Stand 19.10.2020)

Liebe Mitglieder,
die Gesundheit und Sicherheit unserer Mitglieder und Mitarbeiter stehen für uns an oberster Stelle, deshalb bitten wir Sie folgende Verhaltens- & Hygieneregeln zu beachten:

- ☺ Mindestabstand von 1,5m einhalten.
- ☺ Kein Studiobesuch mit Krankheitssymptomen.
- ☺ Training/Kurse nur mit Indoor-Schuhen und einem großen Saunahandtuch.
- ☺ Vor dem Training bitte Hände waschen und desinfizieren.
- ☺ Satzpausen einhalten und dabei auf/an dem Gerät warten.
- ☺ Alle Geräte bitte nach Nutzung desinfizieren.
- ☺ Pünktlich zu den Kursen kommen. Bitte nicht zu früh.
- ☺ Duschen bitte nur einzeln nutzen.
- ☺ Auf „schwere und intensive“ Atmung verzichten.